

Speiseplan

Montag

Gyros, Reis, Fladenbrot, Zaziki ^(M)
Pikante Rohkost ^(m)

Dienstag

Spagettipizza ^(Wz, M)
Obst

Mittwoch

Geb. Lachsfilet ^(F, WZ)
Kartoffeln
Gurkensalat
Eis ^(m)

Donnerstag

Gefüllte Paprika mit Hackreisfüllung
und Tomatensoße
Quarkspeise ^(m)

Freitag

Kürbis-Möhrencremesuppe
Pfannkuchen (Wz, ei, M)
Apfelmus

17.3-21.3.2025

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel