

# Speiseplan

## Montag

Pumucklsaft

Lasagne (M, WZ)

Bunter Salat

## Dienstag

Mediterraner Seelachs (F), Reis, Kartoffeln

Pikante Rohkost (M)

## Mittwoch

Gemüseschnitzel (WZ)

Ital. Nudelsalat (WZ, M), Kartoffelgratin (M)

Banane

## Donnerstag

Kartoffelsuppe (WZ, M)

Brot (WZ, RO)

Quark (M)

## Freitag

Sahnelinsen (WZ, M)

Nudeln (WZ)

Gemüseteller

24.11-28.11.2025

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So –  
Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Man – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff  
2 – mit Konservierungsstoffen  
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker  
5-geschwefelt  
6-geschwärzt

7-gewachst  
8-mit Phosphat  
9- mit Süßungsmittel