

# Speiseplan

## Montag

Knusper-Gemüse-

Nuggets (WZ)

Gnocci, Kartoffeln

Kräuterquark (M)

Gemüseteller

## Dienstag

Bunte Nudeln (WZ)

Käsesahnesoße (m, WZ)

Spanischer Salat

Obst

## Mittwoch

Bratwurst

Kartoffeln, Couscoussalat (WZ, M)

Kohlrabigemüse

## Donnerstag

Seelachsfilet (F, WZ)

Bratkartoffeln, Reis

Blattsalat mit

Honigsenfdressing

Wackelpudding

## Freitag

Kürbissuppe (WZ)

Brot (WZ, M)

Gebäck

12.10-16.10.2028

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So –  
Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Ma – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel