

Speiseplan

Montag

Kartoffeln,
Schupfnudeln (wZ)
Falafelbagel,
Kräuterquark(M)
Gemüseteller

Dienstag

Nudelaufbau (wZ, F;M) mit
Lachs und Gemüse
Obst

Mittwoch

Chili con carne Eintopf (wZ)
Brot (wZ, M)
Milchreis (M)

Donnerstag

(Buddeltag)

Hähnchenschenkel
Reis, Geflügelsoße
Pol. Gemüsesalat
Möhren-Apfelrohkost

Freitag

Spinattortellini (wZ, M)
Tomatensoße (wZ)
Rot-Gelb-Grünsalat (M)
Fruchtbuttermilch (M)

5.10-9.10.2028

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel