

# Speiseplan

## Montag

Vegetarische Bolognese (WZ)

Nudeln (WZ)

Bunter Salat

## Dienstag

Mediterraner

Seelachs (F)

Kartoffeln, Reis

Gemüseteller

## Mittwoch

Rot-Gelb-Grünsalat (M)

Getreidebratling, Ofenkartoffeln,

Kräuterquark (M)

Joghurt

## Donnerstag

Griechischer Nudelsalat (WZ)

Würstchen,

Kartoffeln

Obst

## Freitag

Kartoffelhack

fleischauflauf mit

Gemüse

Eis (M)

29.6-3.7.2026



8821791

**FAN MEILE 2012**

Wz – Weizen  
Er – Erdnuss  
1- mit Farbstoffen  
2- mit Konservierungsstoffen  
3- mit Antioxidationsmitteln

Gr – Gerste  
M – Milch  
4- mit Geschmacksverstärker  
5- geschwefelt  
6- geschwärzt

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss  
7- gewachst  
8- mit Noshahar  
9- mit Süßholzwurzel

K – Krebstiere  
Ma – Mandel  
Ei – Eier  
Wa – Walnuss  
F – Fische  
Pa – Parasiten