

Speiseplan

Montag

Grünkernsoße_(WZ,)

Nudeln_(WZ)

Gemüseteller

Dienstag

Seelachs in

Krosspanade_(WZ, F)

Kartoffeln, Reis

Gurkensalat mit

Joghurtsoße_(M)

Mittwoch

Falafel_(WZ), Ital. Nudelsalat_(WZ, M)

Kartoffeln, Kräuterquark_(M)

Obst

Donnerstag

Holländischer Eintopf

_{(WZ, M)(Möhreneintopf)}

Brot_(WZ, RO)

Strudelpudding_(M) im

Becher(Vanille/Schoko)

Freitag

Chicken & Rice_(WZ)

Pikante Rohkost_(M)

15.6-19.6.2026



Wz – Weizen
Er – Erdnüsse
mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3 – mit Antioxidationsmittel

Ro – Roggen
So – Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

4 – mit Geschmacksverstärker

5 – geschwefelt

6 – geschwärzt

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

7 – gewachst

8 – mit Phosphat

9 – mit Süßungsmittel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Pa...