



Frisch & Leicht Frisch & Leicht

köstlich genießen Speiseplan köstlich genießen

Montag

Zucchini-Soße (Wz, M)

Nudeln (Wz)

Gemüseteller

Dienstag

Frühlingseintopf

Brot (Wz, M)

Vanillepudding (m)

Mittwoch

Gemüselasagne (Wz, M)

Obst

Donnerstag

(Buddeltag)

Hähnchenschenkel,

Reis, Möhren-

Apfelsalat

Fruchtbuttermilch (M)

Freitag

Mediterraner Fisch (F), Kartoffeln, Gnocchi

Gurkensalat mit Joghurtsoße (m)

13.4-17.4.2026

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel