

Speiseplan

Montag

Nudeln (WZ)

Sahnelinsen (WZ, M)

Bunter Salat

Winterpunsch

Dienstag

Frühlingssuppe (WZ)

Brot (WZ, RO)

Schokoladenpudding (M, WZ)

Mittwoch

Schellfisch (F)

Kartoffeln/Reis

Rote Bete Apfelsalat

Apfel

Donnerstag

Rindergulasch (WZ)

Knödel/Nudeln (WZ)

Rotkohl

Freitag

Spätzleauflauf (M, WZ)

Gemüseteller

23.2.-27.2.2026

**bunt
und
gesund**

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel
Ei – Eier
Wa – Walnuss
Fi – Fisch
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachsen

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel

