

Speiseplan

Montag

Spinattortellini_(WZ, M)

Gem. Blattsalat

Mini Berliner _(WZ)

Dienstag

Crispy-Fisch _(F, WZ)

Kartoffeln/Reis

Schichtsalat

Mittwoch

(Aschermittwoch)

Kichererbsenbolognese _(WZ)

Nudeln _(WZ)

Gemüseteller

Donnerstag

Kartoffelkürbisaufbau

mit Hack _(WZ)

Obst

Freitag

Steckrübenkartoffeleintopf mit Würstchen _(WZ, Sel)

Brot _{/(WZ, RO)}

Joghurt _(M)

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel