

Speiseplan

Montag

Falafel

Kartoffeln, Schupfnudeln (WZ)

Kräuterquark (M)

Gemüseteller

Dienstag

Nudellachsgemüseauflauf (M, WZ)

Obst

Mittwoch

Chicken nuggets (WZ)

Reis

Mexikanischer Salat

Winterpunsch

Donnerstag

Mediterraner

Seelachs (F)

Kartoffelpüree (M)

Erbsen und Möhren

Freitag (Ferien)

Am Freitag ist die Kita geschlossen

26.1-30.1.2026

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel