

Speiseplan

Montag

Nudelsuppe mit Gemüse_(WZ)

Brot

Joghurt _(M)

Dienstag

Spinattortellini _(Wz, M)

Tomatensoße _(Wz, M)

Mexikanischer Salat

Mittwoch

Fischfrikadellen _(F, WZ)

Kartoffeln, Pol. Gemüsesalat_(M),

Obst

Donnerstag

Kartoffelkürbisauflauf

mit Hack

Götterspeise

Freitag

Blumenkohlkäsestern_(M)

Ofenkartoffeln, Kräuterquark_(m), Gemüseteller

17.11-21.11.2025

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel