

Speisekarte

Speiseplan

Montag

Spinattortellini (Wz, M)

Tomatensoße (Wz)

Gemüseteller



Dienstag

Mini-Lachs (WZ, F)

Reis

Rot-Gelb-Grünsalat (m)

Quark (m)

Mittwoch

Nudelgemüseauflauf (Wz, M)

Eis (m)

Donnerstag

Burritos (WZ)

Obst

Freitag

Zucchinisuppe (WZ, M)

Blini (WZ, Ei, m)

Apfelmus

28.7.18.2025
18.8-22.8

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So –	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
	Sojabohnen					
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak –	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
			Makadamianuss			
Su –	L – Lupine	W – Weichtiere				
Schwefel/Sulfit						
WT)						