

Speisekarte

Speiseplan



Montag

Nudelgemüseauflauf (Wz, M)
Obst

Dienstag

Mini- Dorsch, (F, WZ)
Reis, Schupfnudeln (WZ)
Spanischer Salat

Mittwoch

Blumenkohlhackauflauf (M, WZ)
Kartoffeln,
Eis (M)

Donnerstag

Grünkernbratlinge (WZ, M), Kartoffeln,
Kritharakisalat (Griechischer Reissnudelsalat),
Kräuterquark (M)
Gemüseteller

Freitag

Tomatensuppe mit Reis (WZ)
Brot (Wz)
Kuchen (Wz, M, ei)

7.7.-11.7.2025

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------|----------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|
| Wz – Weizen | Ro – Roggen | Ge – Gerste | Hf – Hafer | K – Krebstiere | Ei – Eier | F – Fische |
| Er – Erdnüsse | So – Sojabohnen | M – Milch | Hs – Haselnuss | Man – Mandel | Wa – Walnuss | Pa – Paranuss |
| Pe – Pekannuss | Pi – Pistazie | Ka – Kashunuss | Mak - Makadamianuss | Sel – Sellerie | Sen – Senf | Ses – Sesam |
| Su – Schwefel/Sulfit | L – Lupine | W - Weichtiere | | | | |

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel