Frisch&Leicht
köstlich genießen

Frisch&Leicht
köstlich genießen

Speiseplan

Montag
Blumenkohlkäsestern (WZ, M)
Kartoffeln, Schupfnudeln
Gemüseteller

Dienstag
Mediterraner Seelachs (F)
Reis, Couscoussalat (F, M)
Obst

Mittwoch
Bratwurst (Sel, SEN)
Knödel
Rotkohl
Eis (M)

Donnerstag
Am 1. Mai ist das Haus geschlossen

Freitag
Nudelpfanne (wz;M)
Kängurukekse

28.4-2.5.2025

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel
4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt
7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel