

Speiseplan

Speisekarte



Montag

Spinattortellini (WZ, M)

Gemüseteller

Dienstag

Möhreneintopf (M, WZ)

Brot (Wz, RO)

Vanillepudding (M)

Mittwoch (Aschermittwoch)

Fischfrikadellen (F), Kartoffeln, Reis, Kräuterquark (M)

Portugiesischer Möhrensalat

Donnerstag

Soße Bolognese (WZ,)

Nudeln (WZ)

Bunter Salat

Freitag

Grünkernbratlinge (WZ, M)

Ital. Nudelsalat (WZ, M), Kartoffeln

Obst

3.3-7.3.2025

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen
Pi – Pistazie

Ge – Gerste
M – Milch
Ka – Kashunuss

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss
Mak -
Makadamianuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel
Sel – Sellerie

Ei – Eier
Wa – Walnuss
Sen – Senf

F – Fische
Pa – Paranuss
Ses – Sesam

Su –
Schwefel/Sulfit

L – Lupine

W - Weichtiere

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel