

Speiseplan

Montag

Drink „Sonnenaufgang“
Chicken nuggets
Reis
Bunter Salat

Dienstag

Kartoffelpüree
Spinat
Spiegelei
Götterspeise

Mittwoch

Kürbissuppe
Reibekuchen
Apfelmus

Donnerstag

Gemüselasagne
Obst

Freitag

Gefüllte Paprika mit Reis und Hack
Tomatensoße
Kuchen

10-10-14.10.2022

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel