

Speiseplan

Montag

Am Tag der Deutschen Einheit ist das Haus geschlossen.

Dienstag

Bunte Nudeln
Soße Carbonara
Gemüseteller

Mittwoch

Quinoa-Erbesen-Frikadelle
Kartoffeln/Reis
Pikante Rohkost
Obst

Donnerstag

Rindergulasch
Knödel/Nudeln
Rotkohl

Freitag

Fischstäbchen
Kartoffeln
Gurkensalat mit Joghurtsoße
Schokopudding

3.10-7.10.2022

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel