

Speiseplan

Montag

Nudeln

Vegetarische Bolognese

Gemüseteller

Dienstag

Bauernfrühstück

Eisbergsalat mit Joghurtsoße

Apfel

Mittwoch

Rindergulasch

Knödel

Pikante Rohkost

Donnerstag

Fischfrikadellen

Kartoffeln/Reis

Rote Beete Salat

Freitag

Kartoffelsuppe

Brot

Quark

20.3-24.3.2023

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen
Pi – Pistazie

Pe – Pekannuss

Su –
Schwefel/Sulfit

L – Lupine

Ge – Gerste
M – Milch

Ka – Kashunuss

W - Weichtiere

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

Mak -
Makadamianuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Sel – Sellerie

Ei – Eier
Wa – Walnuss

Sen – Senf

F – Fische
Pa – Paranuss

Ses – Sesam

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel