

Speiseplan

Montag

Spagettipizza
Gemüseteller

Dienstag

Burritos
Obst

Mittwoch

Lauchcremesuppe
Reibekuchen
Apfelmus

Donnerstag

Geb. Fischfilet
Kartoffelpüree
Ofengemüse

Freitag

Spiegelei
Spinat
Bratkartoffeln
(Zum Probieren: Sahnehering)
Drink "Sonnenaufgang"

13.3.-17.3.2023

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel