

Speiseplan

Montag

Rucola-Süßkartoffelschnitte
Ofenkartoffeln, Gewürzgurke
Kräuterquark ^(M)
Obst

Dienstag

Hühnernudelsuppe
Blini ^(M, WZ, EI)
Marmelade

Mittwoch

Hackbällchen in Rahmsoße ^(M, WZ)
Kartoffeln
Geb. Möhren
Mousse Chocolat

Donnerstag

Kräutertomatenfisch
Reis
Rot-Gelb-Grünsalat

Freitag

Sahnelinsen
Nudeln
Gemüseteller

6.3.-10.3.2023

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel