

# Speiseplan

## Montag

Mini-Dorsch <sup>(F)</sup>  
Kartoffeln /Reis  
Gurkensalat mit Joghurtsoße  
Winterpunsch

## Dienstag

Möhreneintopf <sup>(Sen, M, WZ)</sup>  
Brot <sup>(RO, WZ)</sup>  
Grießpudding <sup>(M)</sup>

## Mittwoch

Schnitzel <sup>(WZ)</sup>  
Kartoffelgratin/ Schupfnudeln  
Bunter Bohnensalat  
Banane

## Donnerstag

Zucchini-Soße <sup>(M, WZ)</sup>  
Nudeln <sup>(WZ)</sup>  
Bunter Salat

## Freitag (50 Jahre Kita)

Würstchen  
Brötchen  
Gemüseteller

27.2.-3.3.2023

|                      |                 |                |                     |                |              |               |
|----------------------|-----------------|----------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|
| Wz – Weizen          | Ro – Roggen     | Ge – Gerste    | Hf – Hafer          | K – Krebstiere | Ei – Eier    | F – Fische    |
| Er – Erdnüsse        | So – Sojabohnen | M – Milch      | Hs – Haselnuss      | Man – Mandel   | Wa – Walnuss | Pa – Paranuss |
| Pe – Pekannuss       | Pi – Pistazie   | Ka – Kashunuss | Mak - Makadamianuss | Sel – Sellerie | Sen – Senf   | Ses – Sesam   |
| Su – Schwefel/Sulfit | L – Lupine      | W - Weichtiere |                     |                |              |               |

1-mit Farbstoff  
2 – mit Konservierungsstoffen  
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker  
5-geschwefelt  
6-geschwärzt

7-gewachst  
8-mit Phosphat  
9- mit Süßungsmittel