

Speiseplan

Montag

Nudeln ^(Wz)

Zucchini-Soße ^(Wz, M)

Gemüseteller

Dienstag

Kartoffeln

Spiegelei / Heringsstipp ^(Ei, F, M, Se)

Spinat ^(M)

Götterspeise

Mittwoch

Brokkolisuppe ^(M, Wz)

Reibekuchen ^(Ei, WZ)

Apfelmus

Donnerstag

Fischspieß ^(F, WZ)

Reis

Gurkensalat

Gebäck

Freitag

Nudelauflauf mit Hackfleisch ^(WZ, M)

Spanischer Salat

Obst

1.8-4.8.2022

Wz – Weizen

Er – Erdnüsse

Pe – Pekannuss

Su –

Schwefel/Sulfit

Ro – Roggen

So –

Sojabohnen

Pi – Pistazie

L – Lupine

Ge – Gerste

M – Milch

Ka – Kashunuss

W - Weichtiere

Hf – Hafer

Hs – Haselnuss

Mak -

Makadamianuss

K – Krebstiere

Man – Mandel

Sel – Sellerie

Ei – Eier

Wa – Walnuss

Sen – Senf

F – Fische

Pa – Paranuss

Ses – Sesam

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel