

Speiseplan

Montag

Sahnelinsen
Vollkornnudeln
Bunter Salat

Dienstag

Gyros
Reis/Brot
Zaziki
Gemüseteller

Mittwoch

Kartoffelsuppe
Brot
Quark

Donnerstag

Kartoffelsalat/Polenta
Knusperfisch
Pikante Rohkost

Freitag

Nudelauflauf mit Gemüse
Obst

13.6-17.6.2022

Wz – Weizen	Ro – Roggen	Ge – Gerste	Hf – Hafer	K – Krebstiere	Ei – Eier	F – Fische
Er – Erdnüsse	So – Sojabohnen	M – Milch	Hs – Haselnuss	Man – Mandel	Wa – Walnuss	Pa – Paranuss
Pe – Pekannuss	Pi – Pistazie	Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses – Sesam
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W - Weichtiere				

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel